

Pl	tno	Name	B	Club	Time
PROM1 - Fácil Curto (16)					
0,0 km 55 m 11 C					
1	0048	Mariana Nunes	03	[10134] AEFM	31:57
2	0079	Rita Figueiredo		[1564] Individual POR	32:20
3	0078	Catarina Morgado		[1564] Individual POR	32:21
4	0076	Natacha Rodrigues		[10134] AEFM	39:40
5	0027	Ana Maria Vieira Rocha	71	[037] GD Luz Verde	42:29
6	6089	CésarC+GilE		[102] .COM	47:06
7	0035	Maria João Veiga	89	[1564] Individual POR	52:00
7	0028	Nuria Ruiz	92	[1564] Individual POR	52:00
9	0080	Ivone Gomes		[070] COC	52:19
10	4179	Margarida Gonçal Novo	61	[035] CN Alvito	53:36
11	0089	Maria Patrocinio		[1564] Individual POR	1:29:19
11	0088	Leonor Costa		[1564] Individual POR	1:29:19
13	0093	David Frias		[1000] Individual POR Fe	1:58:07
14	0096	Rita Cachapuz		[115] ATV	2:06:19
15	0023	Bárbara Lopes	09	[115] ATV	2:06:24
	0092	Francisco Correia		[1000] Individual POR Fe	mp
PROM2 - Difícil Curto (7)					
0,0 km 155 m 10 C					
1	0084	Eugenio + Nair		[1000] Individual POR Fe	57:24
2	3720	Ines Aires	92	[007] Ori-Estarreja	1:05:17
3	6450	Cristiano Gomes	75	[052] GD4C	1:22:53
4	1441	Gil Rua	48	[007] Ori-Estarreja	1:23:14
5	6490	Luis Pinto	67	[094] CPOC	1:36:26
6	4954	Vanessa Jorge	75	[094] CPOC	1:36:30
7	0090	Rosario Matias		[1564] Individual POR	1:52:17
PROM3 - Fácil Longo (41)					
0,0 km 105 m 16 C					
1	0008	João Miguel Silv Leal	00	[1564] Individual POR	22:58
2	0017	André Ribeiro Paixão	01	[1564] Individual POR	23:22
3	6281	Paulo Pintassilgo	74	[159] COAAL	25:11
4	0056	Amílcar Ramos .	77	[10811] GRV	25:19
5	0054	Alfredo Gaspar ,.	86	[10811] GRV	25:22
6	0053	Ricardo Pereira .	89	[10811] GRV	25:24
7	0085	Marco Almeida		[168] CAB	25:39
8	0057	José Bugalho .	69	[10811] GRV	25:42
9	0016	André Filipe Car Reis	01	[1564] Individual POR	25:55
10	0071	Ricardo Guimarães		[1564] Individual POR	26:38
11	0060	Licínio Silva	92	[1564] Individual POR	27:00
12	0014	Francisco Costa Carreira	01	[1564] Individual POR	28:38
13	0004	Tiago Cordeiro Amaral	90	[10693] CA Barreira	30:37
14	0010	Nelson Alves Pereira	00	[1564] Individual POR	33:18
15	0013	João Carlos Card Domingos	00	[1564] Individual POR	34:18
16	0018	Diogo Vieira Ferreira	00	[1564] Individual POR	35:47
17	0012	Paulo Duarte San Carvalho	00	[1564] Individual POR	37:19
18	0011	Paulo Manuel Ben Ferreira	00	[1564] Individual POR	37:20
19	0019	Diogo Alexandre Marques	01	[1564] Individual POR	39:07
20	0068	Pedro Sena		[1564] Individual POR	42:32
21	0081	Lucas Coelho		[1000] Individual POR Fe	45:37
22	0009	Luís Miguel Mari Bento	00	[1564] Individual POR	47:28
23	0041	Patricia Rivotti	77	[1564] Individual POR	47:47
24	0067	Olivia de Sousa	79	[10818] Jardim da Serra	49:02
25	0082	Pedro Patrocinio		[1000] Individual POR Fe	50:02
26	0007	Xavier Silva Jac Martins	01	[1564] Individual POR	50:36

Pl	tno	Name	B	Club	Time
PROM3 - Fácil Longo (41)			0,0 km 105 m 16 C		<i>(cont.)</i>
27	6293	Patricia Nunes		[114] COA	54:32
28	6292	Lígia Nunes	69	[114] COA	54:36
29	4402	Maria Adelaide		[1000] Individual POR Fe	1:08:24
30	0095	Alexandre Guerra		[1000] Individual POR Fe	1:23:08
31	0037	Jorge Duarte	65	[094] CPOC	1:29:54
32	0038	Dulce Duarte	65	[094] CPOC	1:30:03
33	0020	Aline Moreiras	82	[1564] Individual POR	1:45:50
34	0097	Catarina Carrapuz		[115] ATV	1:55:52
	2871	Paulo Faustino	68	[094] CPOC	mp
	0098	teresa Pascoa		[1000] Individual POR Fe	dnf
	0015	Alexandre Sousa Santo	01	[1564] Individual POR	dns
	0059	Ana Nunes	80	[114] COA	dns
	0043	Daniel Almeida	01	[10134] AEFM	dns
	0046	Marco Ferreira	00	[10134] AEFM	dns
	0039	Ricardo Duarte	95	[094] CPOC	dns
PROM4 - Difícil Longo (10)			0,0 km 225 m 14 C		
1	4429	Manuel Horta		[151] GafanhOri	34:13
2	2533	Arménio Mendes	65	[094] CPOC	1:04:30
3	0001	NUNO LEMOS	75	[1564] Individual POR	1:18:16
4	0024	Vasco Vinhas	83	[1564] Individual POR	1:19:49
5	0086	Luciano + Maria		[1564] Individual POR	1:27:06
6	0036	Carlos Gameiro	68	[094] CPOC	1:53:42
7	2052	Antonio Campos		[1000] Individual POR Fe	1:54:22
8	0087	Ivo Gomes		[1564] Individual POR	1:57:08
	0094	Ana Bras		[1000] Individual POR Fe	dnf
	5284	Nuno Pireza	83	[157] AFAP	dns
H10 (10)			0,0 km 40 m 11 C		
1	6319	Afonso Cunha	08	[085] A Montanha	17:11
2	6393	Miguel Ferreira	08	[070] COC	19:19
3	0075	Ferreira André		[070] COC	22:42
4	6242	David Marques	10	[070] COC	24:43
5	6370	Salvador Nazaré	10	[070] COC	25:48
6	6343	António Oliveira	09	[070] COC	26:41
7	6279	Simão Laia	13	[133] GDU Azoia	28:30
8	5436	Manuel Henrique Raposo	11	[128] COALA	33:04
9	5670	Gabriel Lopes	09	[107] CAOS	55:02
	0074	Ferreira André			dns
D10 (5)			0,0 km 40 m 11 C		
1	6483	Matilde Silva	08	[102] .COM	18:33
2	5333	Juliana Pedro	11	[107] CAOS	22:31
3	0029	Maria Oliveira	10	[070] COC	24:17
4	6000	Benedita	13	[007] Ori-Estarreja	35:14
5	5941	Ines Pedro		[107] CAOS	35:48

Pl	tno	Name	B	Club	Time
H12 (10) 0,0 km 55 m 11 C					
1	4222	João Pedro	07	[107] CAOS	27:10
2	6059	Tiago Carrilho	06	[107] CAOS	30:09
3	0045	Luís Lopes	07	[10134] AEFM	31:53
4	6187	João Cruz	07	[007] Ori-Estarreja	38:39
5	6225	Afonso Gomes	07	[133] GDU Azoia	1:04:57
	0077	Carlos Pais		[1564] Individual POR	mp
	6451	Sérgio Gomes	07	[052] GD4C	dns
	0047	Martim Jesus	06	[10134] AEFM	dns
	6174	Duarte Reis	06	[085] A Montanha	dns
	0042	AFONSO RODRIGUES	06	[10134] AEFM	dns
D12 (6) 0,0 km 55 m 11 C					
1	6371	Matilde Batista	07	[070] COC	26:23
2	6387	Inês Gomes	07	[070] COC	35:44
3	6431	Sara Grácio	07	[070] COC	35:48
4	6369	Maria Nazaré	07	[070] COC	39:28
5	0044	ANA CAÇÃO	06	[10134] AEFM	39:35
6	6315	Diana Santos	06	[037] GD Luz Verde	56:22
H14 (23) 0,0 km 85 m 12 C					
1	6038	Miguel Braz	04	[070] COC	29:14
2	6453	Dinis Kaiseler	05	[090] ADFa	30:41
3	6285	Alexandre Soares	04	[022] CLAC	32:43
4	5899	Gui	05	[133] GDU Azoia	34:29
5	6335	Rúben Pereira	05	[052] GD4C	37:31
6	6197	Tiago Almeida Lopes	04	[115] ATV	37:40
7	6414	Miguel Manso	05	[133] GDU Azoia	37:57
8	0073	Miguel Sousa		[166] ADM Ori-Mondego	38:02
9	6408	Raúl Azevedo	04	[052] GD4C	39:57
10	6377	Gabriel Vilaça	04	[102] .COM	41:04
11	0031	Tiago Silva	04	[6593] ESCarlosAmarant	41:18
12	6065	Diogo Neto	04	[056] Natura	42:46
13	6203	João ferreira	05	[007] Ori-Estarreja	43:50
14	6227	Tiago Gomes	05	[133] GDU Azoia	47:58
15	6474	Nuno Almeida	04	[102] .COM	51:29
16	0033	Guilherme Cruz	04	[6593] ESCarlosAmarant	1:08:20
17	6316	Rafael Rocha	05	[037] GD Luz Verde	1:12:04
18	6449	Rodrigo Fonseca	05	[007] Ori-Estarreja	1:33:56
	6484	Miguel Pereira	06	[007] Ori-Estarreja	mp
	6211	João Gomes	05	[052] GD4C	mp
	0091	Gonçalo Sousa		[052] GD4C	mp
nc	5671	Dinis Lopes	05	[107] CAOS	1:14:28
	6287	Afonso Ferreira	04	[094] CPOC	dns
D14 (13) 0,0 km 85 m 12 C					
1	6208	Patrícia Rosa	05	[070] COC	32:47
2	6243	Mara Luna	05	[070] COC	34:15
3	6320	Mariana São bento	04	[085] A Montanha	34:57
4	6327	Beatriz Coelho	04	[033] Clube TAP	36:38
5	6413	Leonor Ferreira	06	[094] CPOC	37:05
6	6244	Carlota Rodrigues	05	[070] COC	38:39

Pl	tno	Name	B	Club	Time
D14 (13)		0,0 km 85 m 12 C			<i>(cont.)</i>
7	6480	Débora Oliveira	05	[102] .COM	40:19
8	0063	Matilde Salgueiro	05	[3152] ESPinhal Novo	41:03
9	5880	Alexandra Serra Campos	06	[102] .COM	42:16
10	6295	Marta Nunes	04	[114] COA	44:02
11	5582	Catarina Pereira	04	[090] ADFA	48:07
12	6331	Camila Soares	05	[037] GD Luz Verde	1:04:31
nc	0030	Beatriz Fernandes	05	[007] Ori-Estarreja	1:00:34
H16 (25)		0,0 km 285 m 17 C			
1	5074	Rodrigo Oliveira	02	[070] COC	43:20
2	5299	André Roberto	02	[070] COC	55:29
3	5896	Pedro Peralta	02	[133] GDU Azoia	55:39
4	5794	Rafael Rusga	03	[133] GDU Azoia	59:45
5	6210	Pedro Viana	03	[052] GD4C	1:01:44
6	6175	João Sousa	02	[133] GDU Azoia	1:03:30
7	6476	Afonso Araújo	03	[090] ADFA	1:05:52
8	5601	João Vieira	03	[062] CA Madeira	1:10:18
9	0034	Samuel Gonçalves	02	[6593] ESCarlosAmarant	1:11:48
10	6164	Rodrigo Lima	04	[085] A Montanha	1:12:26
11	5311	Bernardo Filipe	03	[070] COC	1:16:08
12	6286	José Vieira Maia	02	[085] A Montanha	1:20:19
13	0072	Afonso Guimarães		[052] GD4C	1:21:27
14	0062	Diogo Job	02	[3152] ESPinhal Novo	1:22:07
15	6161	Bruno Lopes	02	[085] A Montanha	1:28:12
16	0064	Simão Cegonho A.	02	[3152] ESPinhal Novo	1:29:08
17	5081	Martim Carrilho	03	[107] CAOS	1:38:07
18	6334	Fábio Baptista	02	[085] A Montanha	1:39:30
19	6160	Artur Cunha	02	[085] A Montanha	1:44:10
	6401	João Rodrigues	03	[052] GD4C	dnf
	5529	André Serra Campos	02	[102] .COM	dnf
	6007	Pedro Mendes	03	[090] ADFA	dnf
	6053	Pedro Lagarto	03	[022] CLAC	dnf
	5622	Miguel Rocha	02	[037] GD Luz Verde	dns
	6452	José Reis	03	[090] ADFA	dns
D16 (12)		0,0 km 235 m 13 C			
1	5879	Joana Catarino	02	[022] CLAC	48:54
2	6046	Ana Pacheco	03	[102] .COM	53:49
3	6402	Nadine Silva	03	[052] GD4C	55:52
4	6177	Maria do Mar	02	[090] ADFA	57:45
5	6447	Matilde Ribeiro	02	[094] CPOC	1:05:41
6	6400	Daniela Faria	03	[052] GD4C	1:11:09
7	6488	Inês Augusto	02	[102] .COM	1:18:31
8	6482	Ana Silva	02	[102] .COM	1:39:24
9	6463	Sara Pinheiro	03	[088] ADC	1:41:23
10	6217	Mafalda Lima	02	[085] A Montanha	1:45:16
11	6454	Marta Costinha	02	[090] ADFA	1:49:13
12	6464	Beatriz Moreira	03	[088] ADC	1:58:39

Pl	tno	Name	B	Club	Time
H18 (17)					
0,0 km 285 m 17 C					
1	5737	Vasco Mendes	02	[133] GDU Azoia	38:43
2	6041	Tiago Lampreia	01	[090] ADFa	41:46
3	6040	Diogo Lampreia	01	[090] ADFa	45:48
4	5510	Pedro Barbosa Silva	00	[007] Ori-Estarreja	49:29
5	6201	José Pedro Fernandes	01	[102] .COM	51:05
6	5799	Pedro Moniz	00	[090] ADFa	51:07
7	5797	Ricardo Ferreira	00	[007] Ori-Estarreja	55:04
8	5954	Pedro Carvalho	01	[022] CLAC	59:46
9	6478	Luís Amorim	01	[102] .COM	1:03:30
10	5707	Gabriel Leal	00	[052] GD4C	1:04:20
11	6405	Ricardo Rodrigues	01	[088] ADC	1:19:03
12	6048	Diogo Oliveira	01	[102] .COM	1:29:19
	6173	José Dinis	00	[052] GD4C	mp
	6073	Tiago Caineta	01	[007] Ori-Estarreja	dnf
	5882	Rodrigo Abreu	00	[139] GDE	dnf
	6039	João Pinto	01	[090] ADFa	dns
	6058	Duarte Mendes	00	[022] CLAC	dns
D18 (13)					
0,0 km 235 m 13 C					
1	5166	Beatriz Esteves	00	[070] COC	50:49
2	5659	Raquel Henriques	00	[094] CPOC	53:28
3	5657	Mafalda Moreira	00	[094] CPOC	56:35
4	5811	Ana Nunes	01	[094] CPOC	59:30
5	6456	Dulce Fernandes	01	[052] GD4C	1:08:13
6	5706	Margarida Miranda	01	[052] GD4C	1:12:24
7	5064	Carina Cotovio	00	[070] COC	1:12:44
8	6440	Bárbara Pereira	01	[102] .COM	1:15:17
9	5827	Margarida Ferreira	01	[088] ADC	1:17:37
10	6328	Inês José	00	[102] .COM	1:31:06
11	6457	Ana Viana	01	[052] GD4C	1:42:31
12	6294	Ana Nunes	00	[114] COA	1:54:58
13	6436	Rita Nogueira	01	[088] ADC	2:08:50
H20 (1)					
0,0 km 285 m 17 C					
1	5448	João Magalhães	98	[102] .COM	1:43:15
D20 (7)					
0,0 km 235 m 13 C					
1	4909	Sara Roberto	99	[070] COC	52:14
2	5138	Joana Marques	98	[007] Ori-Estarreja	56:59
3	6329	Maria Dias	99	[102] .COM	58:38
4	6246	Ana Jorge	99	[007] Ori-Estarreja	1:00:36
5	5839	Eduarda Moreira	99	[088] ADC	1:22:20
6	6209	Rita Fernandes	99	[102] .COM	1:24:20
	5665	Patrícia Romão	98	[090] ADFa	dns
HE (22)					
0,0 km 285 m 17 C					
1	1874	Tiago Martins Aires	82	[073] CMo Funchal	28:43
2	2818	Tiago Romão	89	[073] CMo Funchal	31:01
3	1111	Pedro Nogueira	82	[090] ADFa	31:27
4	1888	Diogo Miguel	89	[007] Ori-Estarreja	33:39

Pl	tno	Name	B	Club	Time
HE (22)					(cont.)
					0,0 km 285 m 17 C
5	4103	Rafael Miguel	93	[007] Ori-Estarreja	33:54
6	1963	João Ferreira	89	[168] CAB	35:47
7	3785	Nelson Baroca	80	[062] CA Madeira	37:29
8	3602	Luis Barreiro	82	[054] NADA	38:20
9	2547	André Ramos	86	[070] COC	38:21
10	3167	Nuno Evangelista	80	[114] COA	40:49
11	5287	João Novo	97	[102] .COM	41:03
12	1811	Luis Leite	76	[052] GD4C	41:22
13	2668	Gildo Silva	85	[070] COC	43:00
14	5279	Bernardo Pereira	97	[090] ADFa	44:06
15	1132	Paulo Franco	81	[070] COC	44:19
16	6358	Angel Soto	92	[052] GD4C	44:36
17	4773	Rafael Ramos	93	[007] Ori-Estarreja	45:07
18	2150	Xavier Vieira	69	[1000] Individual POR Fe	46:43
19	3555	Filipe Dias	85	[052] GD4C	49:12
20	4016	Miguel Nobrega	89	[056] Natura	58:46
21	2983	João Gomes	78	[062] CA Madeira	1:01:04
	3760	Vasco Duarte	97	[090] ADFa	dns
DE (8)					0,0 km 235 m 13 C
1	2282	Carla Saraiva	89	[007] Ori-Estarreja	43:06
2	3060	Patricia Casalinho	87	[070] COC	45:30
3	5533	Beatriz Sanguino	98	[094] CPOC	47:50
4	3315	Adelindina Lopes	74	[070] COC	49:52
5	4112	Inês Pinto	92	[052] GD4C	51:15
6	3519	Maria Sá	77	[090] ADFa	54:54
7	4142	Rita Rodrigues	93	[073] CMo Funchal	55:31
8	4333	Sónia Silva	75	[139] GDE	1:05:07
H21A (34)					0,0 km 285 m 17 C
1	3954	Goncalo Pirrolas	96	[090] ADFa	40:02
2	2128	Daniel Marques	84	[070] COC	40:43
3	4987	Daniel Catarino	96	[007] Ori-Estarreja	41:17
4	2969	Domingos Martins	89	[052] GD4C	43:05
5	2562	Nuno Pedro	79	[107] CAOS	43:54
6	2816	Jorge Fortunato	89	[007] Ori-Estarreja	44:13
7	5216	Nuno Santos	96	[090] ADFa	44:39
8	3633	Marco Martins	94	[022] CLAC	46:28
9	0021	Luis Martínez	87	[2188] ADOL	46:50
10	5316	João Real	84	[159] COAAL	47:17
11	4807	Fidel Conde	77	[070] COC	48:23
12	3684	Rui Martins	89	[056] Natura	50:20
13	5061	Manuel Lopes	96	[090] ADFa	52:15
14	4765	Hugo Velhinho	96	[094] CPOC	52:19
15	5692	Luis Jacinto	84	[094] CPOC	52:23
16	5796	Bruno André	81	[119] OriMarão	52:34
17	2635	Edgar Domingues	88	[070] COC	52:55
18	6448	Bruno Moreiras	84	[1564] Individual POR	53:28
19	5605	Gil Sousa Pinto	86	[119] OriMarão	56:57
20	6226	José Gomes	74	[133] GDU Azoia	57:09
21	4019	João Moura	89	[056] Natura	59:12
22	2831	Daniel Raposo	80	[128] COALA	59:31
23	5628	Gonçalo Dias	96	[052] GD4C	1:01:00

Pl	tno	Name	B	Club	Time
H21A (34)		0,0 km 285 m 17 C			<i>(cont.)</i>
24	4779	Daniel Cruz	98	[007] Ori-Estarreja	1:01:56
25	5615	Luís Ferreira	94	[088] ADC	1:02:14
26	6437	Filipe Silva	85	[052] GD4C	1:03:56
27	5960	humberto santos	79	[090] ADFa	1:05:03
28	5698	Pedro Laia	77	[133] GDU Azoia	1:06:34
29	5980	Rafael Silva	87	[056] Natura	1:14:20
30	5555	José Carlos Marques	78	[159] COAAL	1:15:33
31	5925	Pedro Tiago Gomes	90	[159] COAAL	1:22:13
32	5840	Luís Carlos	97	[088] ADC	1:28:03
33	6135	Simão Cardeal	84	[119] OriMarão	1:30:04
nc	1345	Fausto Ferreira	84	[168] CAB	52:11
D21A (18)		0,0 km 235 m 12 C			
1	5506	Verónica Fradique	97	[052] GD4C	43:53
2	5388	Susana Almeida	93	[056] Natura	55:34
3	2587	Sandra Rodrigues	78	[090] ADFa	56:40
4	5850	Zélia Viana	83	[102] .COM	57:59
5	5296	Cátia Marques	77	[070] COC	58:34
6	5745	Luísa Pinheiro	96	[102] .COM	58:50
7	4375	Joana Moutela	81	[007] Ori-Estarreja	59:25
8	4454	Helena Xavier Baptista	96	[052] GD4C	1:00:23
9	5696	Ana Casaca	76	[133] GDU Azoia	1:09:43
10	5727	Cristiana Maranhão	88	[070] COC	1:11:32
11	5857	Diana Moreira	87	[168] CAB	1:13:26
12	4693	Sofia Pinto	94	[056] Natura	1:22:08
13	6087	Carla Macedo	88	[056] Natura	1:24:08
14	6446	Raquel Ferreira	80	[052] GD4C	1:26:40
15	2561	Ângela Pedro	79	[107] CAOS	1:28:33
16	4078	Ana Pinto	83	[056] Natura	1:31:52
	4606	Cristiana Cunha	87	[070] COC	mp
	1490	Cristina Nazário	83	[007] Ori-Estarreja	dnf
H21B (12)		0,0 km 285 m 17 C			
1	1315	João Amorim	78	[007] Ori-Estarreja	1:03:39
2	6272	Ricardo Lopes	89	[056] Natura	1:05:34
3	4778	Tiago Mota	93	[007] Ori-Estarreja	1:10:52
4	3727	Paulo Fernandes	72	[128] COALA	1:13:45
5	5131	Pedro Cabeça	99	[133] GDU Azoia	1:31:00
6	5391	José Almeida	62	[056] Natura	1:33:17
7	6362	Albano Almeida	81	[070] COC	1:37:24
8	6403	Mário Moreira	77	[070] COC	2:38:54
9	5892	Rui Pedro Amaral	79	[070] COC	2:53:29
	6223	Alexandre Gomes	75	[133] GDU Azoia	mp
nc	6433	Nuno Grácio	78	[070] COC	1:23:11
	1325	Nuno Rebelo	79	[007] Ori-Estarreja	dns
D21B (11)		0,0 km 235 m 13 C			
1	6236	Anabela André	81	[119] OriMarão	1:17:21
2	6406	Paula Goncalves	75	[052] GD4C	1:20:10
3	6044	Dora Ferreirinha	82	[176] ABC Ori	1:28:15
4	6368	Catarina Sousa	80	[070] COC	1:29:27

Pl	tno	Name	B	Club	Time
D21B (11)		0,0 km 235 m 13 C			<i>(cont.)</i>
5	6361	Ana Sofia Ribeiro	87	[070] COC	1:46:58
6	6409	Cristina Torcato	93	[007] Ori-Estarreja	1:56:11
7	6215	Inês Soares	88	[119] OriMarão	2:04:26
	6182	Inês Correia	97	[085] A Montanha	dnf
nc	6017	Patricia Jorge	84	[094] CPOC	1:31:42
nc	0022	Laura Romo	88	[1564] Individual POR	1:55:37
nc	0003	Rute Ferreira	76	[094] CPOC	1:59:36
H35 (5)		0,0 km 285 m 17 C			
1	1936	Celso Moiteiro	81	[070] COC	32:50
2	3915	Nuno Ferreira	78	[070] COC	38:15
3	3593	Jose Pereira	78	[005] CP Armada	43:26
4	2375	Tiago Lopes	78	[107] CAOS	57:11
	2333	Rui Marques	71	[133] GDU Azoia	dnf
D35 (5)		0,0 km 235 m 13 C			
1	2503	Susana Pontes	71	[070] COC	44:53
2	3799	Tânia Covas Costa	78	[102] .COM	50:02
3	3467	Helena Sousa	67	[119] OriMarão	56:08
4	2022	Paula Serra Campos	68	[102] .COM	57:31
5	1006	Cristina Santos	68	[151] GafanhOri	1:07:09
H40 (22)		0,0 km 285 m 17 C			
1	4285	Jorge Correia	70	[090] ADFa	39:39
2	1050	Daniel Filipe	78	[007] Ori-Estarreja	47:46
3	1872	Nuno Ferreira	76	[094] CPOC	49:07
4	4101	Jorge Marques	73	[052] GD4C	49:49
5	4147	Sergio Contente	74	[114] COA	50:06
6	5390	Tiago Reis	76	[056] Natura	51:22
7	1302	Rafael Lima	68	[070] COC	51:57
8	2588	José Domingos	76	[094] CPOC	55:44
9	1285	Duarte Lopes	70	[115] ATV	58:15
10	4685	José João Ferreira	74	[119] OriMarão	1:01:15
11	2188	Rui Morais	74	[007] Ori-Estarreja	1:02:58
12	3408	Nuno Pires	74	[007] Ori-Estarreja	1:06:06
13	2054	Jorge Mendes	75	[090] ADFa	1:07:36
14	6399	Joaquim Silva	74	[052] GD4C	1:08:34
15	4635	Sérgio Mónica	70	[128] COALA	1:14:08
16	4227	Jorge Almeida	73	[070] COC	1:19:17
17	3936	Norberto Henriques	77	[070] COC	1:22:54
	2823	Rui Pisco	75	[114] COA	mp
	6459	Pablo Oliveira	74	[005] CP Armada	mp
	6298	José Barros Maia	74	[085] A Montanha	mp
	6003	Paulo Batista	75	[038] CM Arrábida	dns
nc	0005	Marco Lamy .	78	[1564] Individual POR	dns
D40 (10)		0,0 km 235 m 12 C			
1	2582	Anabela Vieito	67	[070] COC	49:19
2	4327	Sónia Saramago	73	[115] ATV	56:19
3	1346	Fátima Saraiva	77	[168] CAB	1:00:15

Pl	tno	Name	B	Club	Time
D40 (10)		0,0 km 235 m 12 C			<i>(cont.)</i>
4	1693	Lídia Santana	72	[107] CAOS	1:05:24
5	1301	Teresa Alves	69	[070] COC	1:17:46
6	5307	Manuela Marques	72	[102] .COM	1:22:19
7	3421	Susana Figueiredo	75	[094] CPOC	1:36:55
	2936	Anabela Freitas	72	[085] A Montanha	mp
nc	0002	Rita Nunes	76	[005] CP Armada	57:09
	4587	Ana Margarida Vaz	76	[007] Ori-Estarreja	dns
H45 (23)		0,0 km 285 m 17 C			
1	1583	Jorge Oliveira	69	[070] COC	39:37
2	1202	Paulo Mosca	69	[005] CP Armada	40:50
3	2092	António Olival	72	[062] CA Madeira	46:18
4	2377	Rui Botão	68	[070] COC	48:07
5	1364	Helder Ferreira	69	[070] COC	49:11
6	5297	Cidália Oliveira	73	[052] GD4C	49:22
7	5463	Marco Almeida	73	[168] CAB	54:16
8	1784	João Carrilho	70	[107] CAOS	55:30
9	3836	Martins de Jesus	70	[007] Ori-Estarreja	56:07
10	5063	Sandro Castro	72	[052] GD4C	58:23
11	1457	António Amador	68	[007] Ori-Estarreja	1:00:45
12	2999	António Batista	69	[115] ATV	1:01:55
13	1810	Octávio Andrade	68	[102] .COM	1:08:24
14	5057	Humberto Esteves	71	[070] COC	1:10:46
15	4059	Miguel Sá	71	[116] Montepio Geral	1:13:47
16	2244	Cláudio Tereso	70	[115] ATV	1:22:29
17	1657	Luís Dias	70	[094] CPOC	1:29:11
18	3913	Alberto César	70	[052] GD4C	1:34:59
19	4328	Luís Miguel Martinho	70	[115] ATV	1:37:02
20	6263	Ricardo Silva	70	[007] Ori-Estarreja	1:55:05
	0070	Carlos Lobo		[128] COALA	dns
	2236	Rui Mora	71	[166] ADM Ori-Mondego	dns
	2209	Luís Borges	71	[103] ADADesnível	dns
D45 (6)		0,0 km 235 m 12 C			
1	2849	Alexandra Coelho	68	[052] GD4C	1:06:05
2	3134	Manuela Nogueira	69	[007] Ori-Estarreja	1:06:34
3	5685	Maria Vieira	70	[052] GD4C	1:16:11
4	2842	Isabel Oliveira	72	[070] COC	1:28:49
5	5783	Catarina Félix	67	[133] GDU Azoia	1:37:32
	1528	Marina Carrilho	73	[107] CAOS	mp
H50 (23)		0,0 km 285 m 17 C			
1	2593	Vítor Delgado	67	[052] GD4C	40:43
2	1682	Santos Sousa	64	[090] ADFA	44:28
3	1093	Jorge Baltazar	66	[133] GDU Azoia	46:50
4	1246	Daniel Pires	65	[090] ADFA	50:30
5	2750	Leonel Vieito	66	[070] COC	54:34
6	4287	António Cotovio	68	[070] COC	55:05
7	1937	Tozé Silva	66	[070] COC	56:38
8	1931	Carlos Monteiro	58	[070] COC	59:07
9	1344	António Pina	66	[157] AFAP	59:15

Pl	tno	Name	B	Club	Time
H50 (23)					0,0 km 285 m 17 C (cont.)
10	4656	José Bolrão	64	[070] COC	1:00:05
11	2439	Licínio Ferreira	68	[088] ADC	1:00:52
12	1298	Carlos Garcia	64	[157] AFAP	1:03:20
13	2667	João Martins	67	[022] CLAC	1:06:50
14	3073	Jorge Ferreira	65	[088] ADC	1:16:16
15	4045	Fernando Mendes	67	[133] GDU Azoia	1:19:28
16	1407	Luís Quinta-Nova	66	[176] ABC Ori	1:19:33
17	4632	Mario Marinheiro	65	[125] CP Abrunheira	1:29:28
18	4228	Ilídio Coelho	67	[070] COC	1:40:50
19	3889	Rui Almeida	64	[157] AFAP	1:53:06
20	6481	Rui Silva	68	[102] .COM	1:54:58
	1449	Manuel Dias	52	[151] GafanhOri	mp
	2147	Belo de Carvalho	64	[176] ABC Ori	mp
nc	0000	Andreas GROTE	64	[10726] OLC SKOG	44:22
D50 (10)					0,0 km 235 m 12 C
1	1524	Helena Lopes	58	[1000] Individual POR Fe	1:02:02
2	2411	Jerónima Rocha	60	[052] GD4C	1:07:10
3	1952	Isabel Monteiro	58	[070] COC	1:07:34
4	4209	Maria Leonor Luz	68	[022] CLAC	1:22:27
5	5695	Luísa Gaboleiro	63	[133] GDU Azoia	1:24:03
6	2497	Aida Correia	63	[052] GD4C	1:26:58
7	6479	Fátima Emazu	68	[094] CPOC	1:40:13
8	3890	Claudia Figueiredo	66	[052] GD4C	1:46:37
9	4730	Assunção Almeida	59	[151] GafanhOri	2:03:41
	1092	Alice Silva	65	[090] ADFA	mp
H55 (22)					0,0 km 285 m 17 C
1	1084	Manuel Luís	63	[005] CP Armada	47:44
2	1182	Albano João	59	[070] COC	53:49
3	2454	Jorge Silva	60	[085] A Montanha	56:18
4	2440	António Ferreira	63	[088] ADC	58:48
5	3007	José Mário Baptista	62	[052] GD4C	1:05:25
6	1423	Jose Leite Rocha	59	[037] GD Luz Verde	1:07:07
7	1907	Carlos Coelho	61	[094] CPOC	1:09:01
8	1095	Fernando Costa	61	[052] GD4C	1:10:26
9	2905	Manuel Delgado	61	[052] GD4C	1:11:28
10	4783	Carlos Fortunato	62	[007] Ori-Estarreja	1:12:59
11	1405	João Barrulas	61	[090] ADFA	1:22:45
12	1218	Fontoura	63	[094] CPOC	1:23:33
13	5294	Amândio Gonçalves	63	[022] CLAC	1:26:39
14	3098	António Graça	63	[005] CP Armada	1:28:14
15	1758	Aniceto Soares	62	[022] CLAC	1:31:51
16	6291	Manuel Nunes	62	[114] COA	1:32:33
17	4098	Júlio Oliveira	63	[005] CP Armada	1:37:51
18	2810	José Serra	59	[103] ADADesnível	1:55:35
19	3848	Ilídio Santos Mendes	60	[022] CLAC	1:57:06
20	5248	José Vicente	61	[157] AFAP	1:58:17
	2592	João Alves	61	[052] GD4C	dnf
nc	3850	Paulo Ferreira	61	[005] CP Armada	1:19:10

Pl	tno	Name	B	Club	Time
D55 (4)					
0,0 km 235 m 12 C					
1	2129	Luísa Mateus	58	[070] COC	53:04
2	2410	Margarida Rocha	55	[052] GD4C	1:38:41
3	5293	Amália Gonçalves	63	[022] CLAC	1:52:20
	1183	Palmira João	59	[070] COC	dnf
H60 (13)					
0,0 km 285 m 17 C					
1	1577	Luís Sousa	54	[090] ADFa	1:02:05
2	2118	Manuel Domingues	57	[070] COC	1:03:45
3	1905	Vítor Rodrigues	54	[094] CPOC	1:08:24
4	1190	Carlos Ferreira	56	[168] CAB	1:14:49
5	1851	Escada da Costa	56	[128] COALA	1:17:49
6	4077	Custódio Pinto	56	[1000] Individual POR Fe	1:24:09
7	3128	Manuel Martins	56	[005] CP Armada	1:39:18
8	3865	Luís Pereira	58	[052] GD4C	2:06:12
9	2364	António Amador	58	[073] CMo Funchal	2:28:23
10	1677	António Reyes	54	[128] COALA	2:35:05
11	1567	Crispim Júnior	55	[090] ADFa	2:39:04
	1391	António Matias	57	[022] CLAC	dnf
	3997	Jorge Artur	55	[090] ADFa	dns
D60 (3)					
0,0 km 235 m 12 C					
1	1640	Fernanda Ferreira	55	[168] CAB	1:42:30
2	1390	Maria São João	53	[022] CLAC	1:47:12
3	1393	Paula Joaquim	57	[022] CLAC	1:59:37
H65 (7)					
0,0 km 285 m 17 C					
1	1903	Armando Santos	52	[128] COALA	1:11:20
2	1557	Acácio Porta Nova	53	[094] CPOC	1:17:12
3	2001	Costa Leite	50	[116] Montepio Geral	1:28:50
4	3088	José Raposo	51	[128] COALA	1:31:35
5	1045	Manuel Tavares	52	[007] Ori-Estarreja	2:27:16
6	1048	Altino Silva	51	[007] Ori-Estarreja	2:34:36
	2341	João Rodrigues	50	[056] Natura	mp
D65 (5)					
0,0 km 235 m 12 C					
1	5123	Cathy Dawson	53	[151] GafanhOri	1:38:36
2	2379	Hermínia Tavares	53	[056] Natura	2:05:37
3	5686	Sinikka Ovaskainen	49	[151] GafanhOri	2:08:09
4	2101	Beatriz Leite	50	[116] Montepio Geral	2:28:27
	1556	Ana Carreira	51	[094] CPOC	dnf
H70 (5)					
0,0 km 285 m 17 C					
1	5124	Roy Dawson	48	[151] GafanhOri	56:54
2	1576	Francisco Coelho	44	[033] Clube TAP	1:22:59
3	1079	Joaquim Patrício	48	[035] CN Alvito	1:26:42
4	5958	António Laia	44	[133] GDU Azoia	1:51:24
5	4440	Coelho dos Santos	46	[007] Ori-Estarreja	2:21:44

Pl	tno	Name	B	Club	Time
H75 (2)				0,0 km 285 m 17 C	
1	5687	Jorma Ovaskainen	42	[151] GafanhOri	1:38:32
2	1149	Armandino Cramez	42	[007] Ori-Estarreja	1:59:53
H80 (1)				0,0 km 285 m 17 C	
1	3126	Joaquim da Costa	38	[052] GD4C	3:43:09